

# ПРАВДА О ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЕ

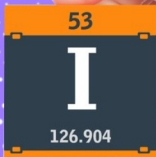


РЦОЗ МП



## ПРАВДА О ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЕ

Нехватка йода нарушает функцию щитовидной железы, но не является единственной причиной этого





## ПРАВДА О ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЕ

Профилактическая доза йода  
для людей старше 12 лет – 150-200 мкг,  
а для беременных – 250 мкг в сутки

Йод содержится  
в морепродуктах,  
йодированной соли,  
салате, хурме,  
черной смородине





## ПРАВДА О ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЕ

Нанесение йодной сетки на тело может навредить, поскольку большое количество йода, проникающее в организм, чревато возникновением патологии железы





## ПРАВДА О ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЕ

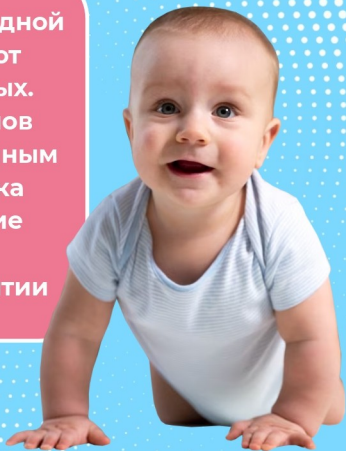
Увеличенная щитовидная железа – не всегда рак, но это повод незамедлительно обратиться к эндокринологу и сделать необходимые исследования





## ПРАВДА О ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЕ

Проблемы со щитовидной железой возникают не только у взрослых. Недостаток гормонов может быть врожденным и вызвать у ребенка тяжелое отставание в психическом и физическом развитии





## ПРАВДА О ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЕ

Удаление щитовидной  
железы – не приговор.

Пожизненный  
прием гормонов  
щитовидной железы  
позволяет человеку  
жить полноценной  
жизнью долгие годы

