



Беременность и роды с ВИЧ

ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ



Неужели при ВИЧ вообще можно иметь детей?!



Конечно! Принимая специальные антиретровирусные (АРВ) препараты можно зачать, выносить и родить здорового ребенка. Однако для того, чтобы риск передачи ВИЧ от матери ребенку был минимальным, важно правильно принимать АРВ-терапию - необходимо добиться неопределяемой в крови вирусной нагрузки, а также проводить другие профилактические меры.

Как ВИЧ может передаваться от матери к ребенку?

ВИЧ способен передаваться через кровь, влагалищный секрет и грудное молоко. Наибольший риск внутриутробной передачи появляется на поздних сроках беременности и особенно во время родов: при прохождении ребенка по родовым путям вирус из крови и влагалищного отделяемого матери может проникнуть в его организм через микроразрывы на коже.



ВИЧ может передаваться от отца?

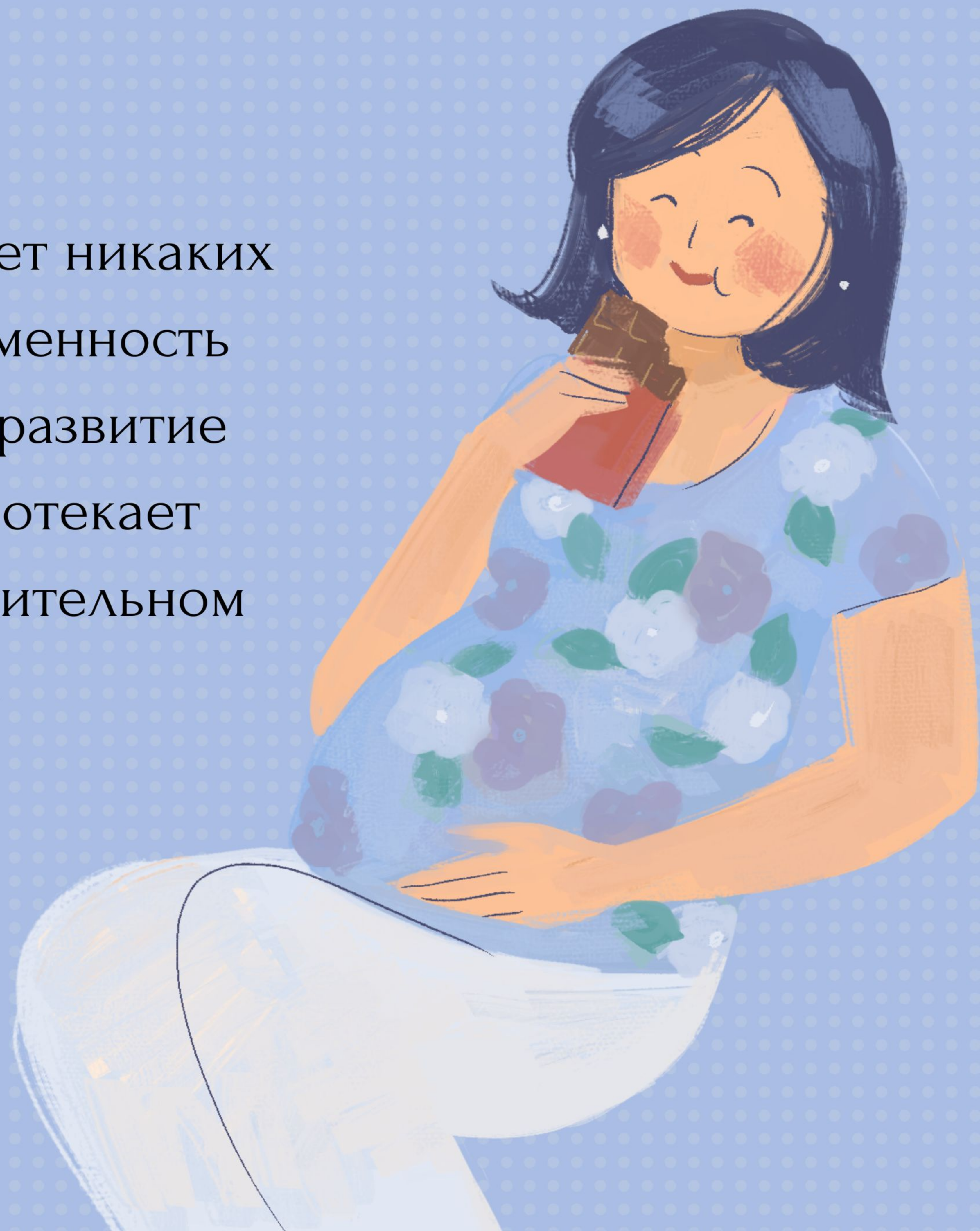
Новорожденному ребенку ВИЧ может передаваться только от матери во время беременности, при родах или грудном вскармливании.

Если на момент зачатия отец ребенка имел ВИЧ-положительный статус, но мать к моменту родов остается ВИЧ-отрицательной, для ребенка риск передачи вируса отсутствует.



Опасна ли беременность при ВИЧ-положительном статусе для матери?

К настоящему времени нет никаких данных о том, что беременность ухудшает или ускоряет развитие ВИЧ-инфекции, или протекает тяжелее при ВИЧ-положительном статусе матери.



Насколько безопасна АРВТ при беременности?



Терапия современными антиретровирусными препаратами достаточно безопасна как для матери, так и для ребенка. Если вы сомневаетесь в необходимости приема АРВ-терапии во время беременности, боитесь побочных эффектов или негативного влияния препаратов на ребенка, помните, что высокий риск передать ВИЧ-инфекцию малышу во много раз опаснее.

Самостоятельные роды или кесарево сечение?



Если к моменту родов неопределяемой в крови вирусной нагрузки достичь не удалось или АРВ-терапия не проводилась вообще, риск передачи ВИЧ-инфекции можно снизить, сделав кесарево сечение.

В этом случае ребенок не будет проходить по родовым путям и контактировать с кровью матери, что значительно снижает риски заражения.

Можно ли кормить грудью?

Категорически — нет. При ВИЧ-положительном статусе матери грудное вскармливание должно быть полностью исключено, поскольку вирус содержится в грудном молоке, а также может передаваться ребенку через микротравмы и трещины на сосках. Прием АРВ-терапии также не гарантирует полного отсутствия вируса в грудном молоке.



Когда можно точно узнать, что ВИЧ-инфекция не передавалась ребенку?

Детям проводят анализ методом ПЦР —

он позволяет обнаружить в крови РНК
(наследственный материал) самого вируса.

Малышам, рожденным от ВИЧ-положительной
матери, ПЦР обычно проводят трижды:

в первые два дня после рождения, затем через
месяц и потом — еще через три месяца.

Дополнительный анализ ИФА на выявление
в крови антител делают к 18 месяцам.

